

Flair

Magazine of Teikyo
Alternative Life

[フレア]

TAKE FREE



vol.98
June 2015 Summer
THE TEIKYO SELF



contents

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

- 02 THIS IS MY STYLE.
こんな風に、暮らしています。
- 14 GOOD FELLOWS.
やっぱり仲間が、一番です。
- 16 WHAT'S UP?
いま、何やってる？
- 17 TEACHER'S PORTRAIT.
先生に聞きたい3つのコト。
- 18 FLAIR WORKSHOP.
ワクワク企画が満載です。
- 22 WOULD YOU LIKE TO BITE?
学生のうちに食べたい、この一品。
- 23 NOTICE BOARD.
大学からのお知らせです。

www.teikyo-u.ac.jp

特集 CHANGE!

2015年、帝京大学が変わる

TEIKYO



name: 竹村直哉さん class: 医療技術学部 スポーツ医療学科 grade: 3 hobby: 野球



Naoya Takemura

no. 89

THIS IS MY STYLE.

こんな風に、暮らしています。

photograph: JUNSUKE OBI [no89.90], SATOKO IMAZU [no91.92]
text: SATOKO NAKANO [no89], KENTARO MATSUI [no90.91.92]

人命救助の知識を、
多くの人に伝えたい。

高校時代に体調不良で倒れた
友達を助けたことがきっかけ
で救急救命士をめざすようにな
った竹村さん。「感謝されたこ
とがうれしくて、人を助ける仕
事に就きたいと思った」と話す
彼は、病院が併設されていて、現
場に近い環境で勉強ができる帝
京大学を学び舎に選んだ。今は

ELS研究会の会長としても
活躍し、救護ボランティアや心
肺蘇生法の講習会も行っている。
「人が倒れた時や災害時に、み
んなが救助法の知識を持ってい
れば助かる命が増える。今は学
外から依頼されて活動すること
が多いですが、今後は研究会主
催の講習会も開きたいです」
多くの人に救助法を広めると
いうミッションのもと、彼は今
日も仲間と試行錯誤を続ける。



衝撃に強く防水機能を備えた
時計。「救急救命士は時間
管理が大切。文字が見やすく
、お気に入りです」

name: 秋吉 星さん class: 福岡医療技術学部 看護学科 grade: 2 hobby: ドラム演奏



Akari Akiyoshi

no. 91

認定看護師という
夢をめざして。

高校生の時、電車の中で目の
前の人が突然、貧血で倒れると
いうできごとに出会った秋吉さ
ん。何もできなかった自分が悔
しくて看護師になることを決意
した。新設された看護学科では
1期生として、「自分たちで看護
学科をつくりあげていく」とい
う思いで勉学に励んでいる。

「病室を模した実習室での演習
では厳しく指導されました。命
を預かる看護師として、患者さ
んの気持ちに寄り添った看護
の姿勢を学びました。そのせい
か、日常生活でも「人にやさしく
なったかも」と笑顔で話す。
卒業後は、「大きな病院で幅広
く現場経験を積み、技術や対応
力を身につけ、最終的には小児
科か産婦人科の認定看護師にな
りたいです」と夢を語った。



入学時に母親からもらった
バッグ。「母が以前から使って
いたもの。貴重品を入れてい
つも持ち歩いています」

チアの演技を支える、
信頼の厚い存在に。

2014年の全日本学生選
手権で初優勝したチアリーディ
ング部「パッファローズ」に所属
する原田さん。「優勝が決まった
瞬間は泣き崩れました」と振り
返る。全日本学生選手権では、フ
ルトタッチという難易度の高
い大技も見事に成功させた。
原田さんの役割は、宙返りな

どの空中技を披露するトップを
飛ばしたり、支えたりするベ
ース。トップの人は自分がか
乗れなかったら試合に負ける
というプレッシャーと闘ってい
ます。そんな不安や恐怖を感じ
せずに思い切り跳べるような、
頼もしいベースになりたいで
す」と話す。
仲間との信頼を育んだ経験
は、これからの人生にも大いに
生かされるはずだ。



Mutsumi Harada

no. 90



チア人生初の控えを経験した
世界大会の優勝メダル。「出
場できなかった悔しさを思い出
すために大事にしています」

卓球部の表彰状を
学生食堂に飾る！

バイオサイエンス学科で主に
植物ホルモンについて学んで
いる松本さん。「実家が農業を営
んでいるんですが、将来、大学で学
んだ知識が役に立てばと考えて、
植物の勉強ができる学科を選び
ました」と話す。
現在は、卓球部の部長として
も活躍中。心がけているのは、

上級生と下級生が垣根なく練
習したり、交流できる雰囲気づ
くり。たとえば、カラオケ。「人
前で歌うのは恥ずかしいけれ
ど、そういう経験を互いにすれ
ば打ち解けやすくなると思っ
て」。その甲斐あって、先輩と後
輩の垣根は少しずつなくなっ
てきている。部の目標は、学生
食堂掲示板に表彰状が貼り出
されること。今日も目標に向
かって練習に励んでいる。

name: 松本智治さん class: 理工学部 バイオサイエンス学科 grade: 3 hobby: 卓球



Tomoharu
Matsumoto

no. 92



中学生の時から愛用ラケット。
「握り具合やボールの弾
み加減が異なるので、このラ
ケットでなければダメなんです」

name: 原田夢春美さん class: 医療技術学部 スポーツ医療学科 grade: 3 hobby: サッカー

特集 CHANGE! TEIKYO



2015年、帝京大学が変わる

2016年、帝京大学は創立50周年を迎えます。今年は、その記念すべき1年に向けての助走期間。5月に完成した八王子キャンパス新校舎棟のI期建築エリアをはじめ、学内ではさまざまな「CHANGE」が起こっています。そこで今回は、八王子キャンパスを中心に2015年に帝京大学がどう変わるかを追いかけてみます。

photograph: JUNSUKE OBI text: KENTARO MATSUI

CHANGE



CAMPUS

キャンパスが変わる。

2

2016年に創立50周年を迎えるにあたり、最も注目されているのが八王子キャンパス新校舎棟の完成だ。新校舎棟の名称は「SORATIO SQUARE (ソラティオ スクエア)」。宇宙のように無限に広がる空間を表す「SORA (宙)」と、ラテン語で理性を意味する「RATIO」を組み合わせた造語で、学生一人ひとりの可能性が無限に広がっていく

様を表現している。

一般教室や実習室のほかに、1000人を収容できる大ホールや博物館なども設置。多摩丘陵の景観や地形と一体的にデザインすることで、大学の教育理念や伝統ある学問の積み重なりを表現した「SORATIO SQUARE」。最新の施設や設備が、充実したキャンパスライフをバックアップしてくれるだろう。

八王子キャンパス 新校舎棟探訪。

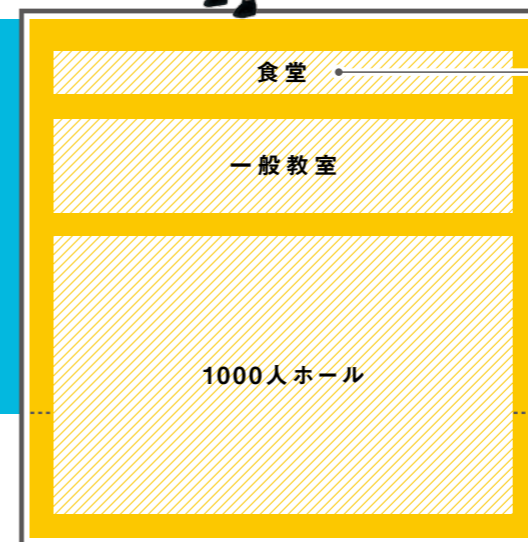
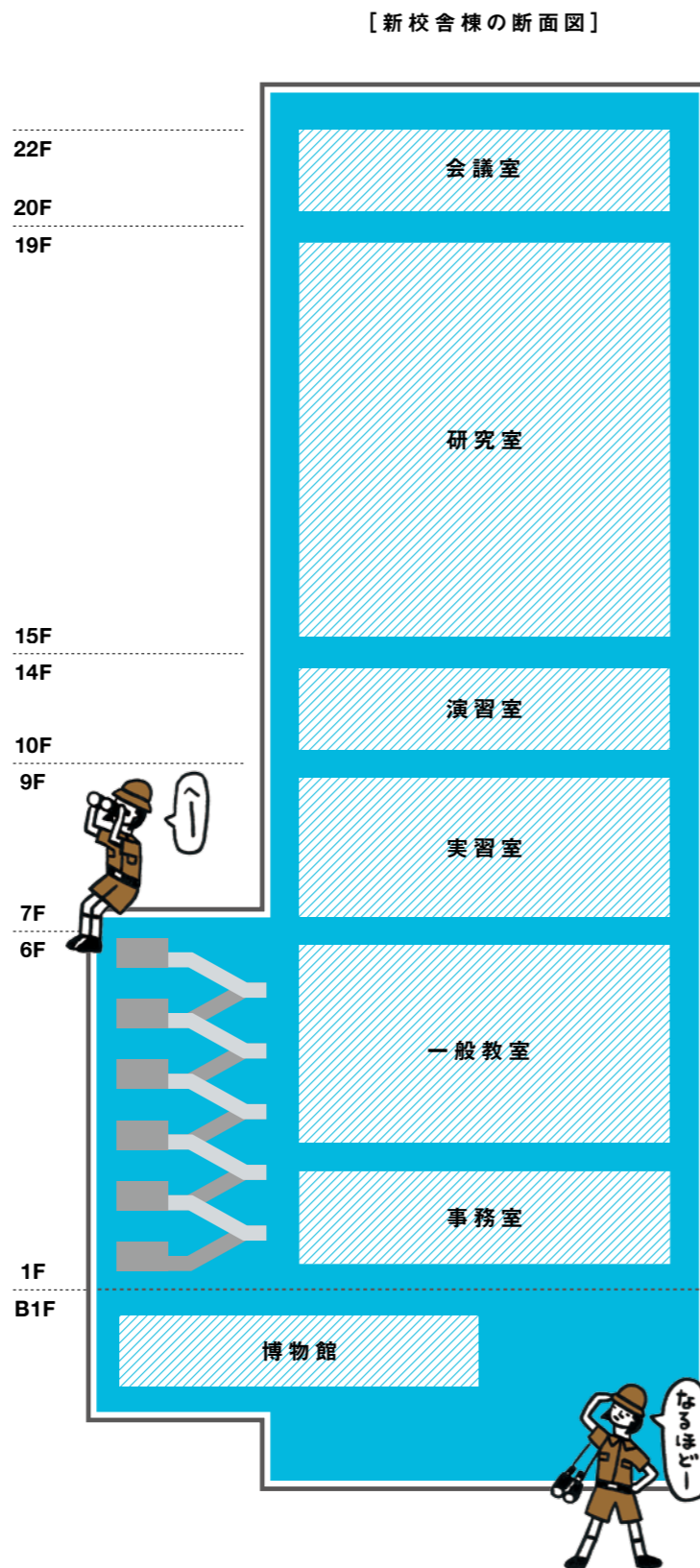
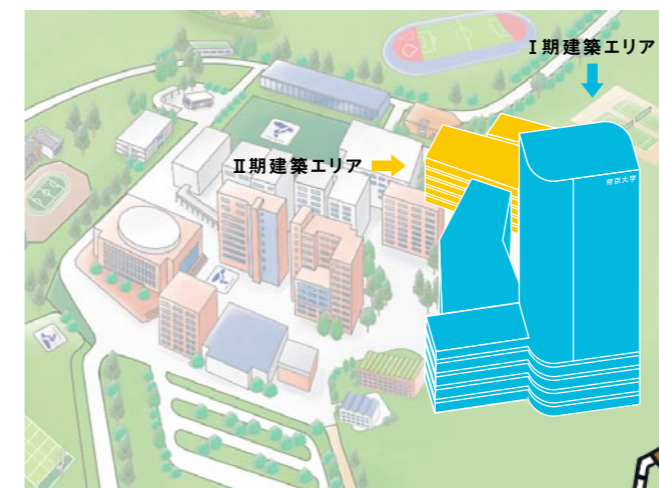
5月にI期建築エリアが完成した八王子キャンパス新校舎棟「SORATIO SQUARE」。どのような建物で、中にはどんな施設があるのか、新校舎棟内の施設を表紙でおなじみのフレア君と一緒にめぐります。

Illustration: JUNJU NAKAMURA



毎号「Flair」の表紙でさまざまな姿に変身しているフレア君。ここでは、探検家に扮してもらい、新校舎棟を探検してもらいました。

CAMPUS MAP 八王子キャンパスのマップ



II期建築エリアに設置予定の学食は、座席数がなんと1000以上。どんなメニューが食べられるのか、2017年まで待ちきれない。



観覧席を備えたアリーナ棟には、バスケットボールコート、バレーボールコートを設置する予定。アリーナで大型イベントが開かれるかも。

学生生活をバックアップする 充実の設備。

八王子キャンパス新校舎棟「SORATIO SQUARE」は、最新の施設と設備で“自分流”の学生生活を応援。5月に完成したI期建築エリアには、一般教室のほか、音楽室や模擬授業室等の各種実習室やアクティブラーニング教室を設置している。地下には、帝京大学の歴史がわかる博物館を開館。そして、2017年11月に完成予定のII期建築エリアには1000人を収容できる大ホールや学生食堂、アリーナ棟ができる予定だ。

FACILITIES 施設



1000人ホール

II期建築エリアには、一般教室も設置されるが、メインとなるのは1000人収容可能な大型ホール。帝京大学の催事などに利用される。



大学総合博物館

地下1階には帝京大学の歴史がわかる帝京大学総合博物館を開館。50年の歴史をまとめた資料や学生の企画による展示コーナーも予定されている。



実習室

7階～9階には音楽室や理科室、考古学実習室、家庭科実習室、保育実習室といった実習・実験スペースを集約している。



研究室

I期建築エリアの上層階には、研究室を設置。教員用研究室を約130部屋、大学院生用共同研究室を7部屋ほど用意している。



一般教室

教員と学生の一体感を持った授業を展開するため、50人収容の少人数制の教室がメインとなる。大講義も行えるよう500人収容の教室も用意。



演習室

プレゼン形式の授業や模擬授業などを行う演習室は、大小合わせて約40部屋を用意。このほかにも100人が入れるアクティブラーニング教室もある。

SPOT 注目スポット

500人ホール

地下2階のホール・博物館フロアには、500人が収容できるホールを用意。オープンキャンパスや就職活動などの各種説明会が開催される予定。



アカデミックラウンジ

3階には、6階までの吹き抜けを利用した「アカデミックラウンジ」を設置。壁面は書き込みやスクリーンの投影が可能となり、公開授業を行う可能性もある。



エントランスホール

学生や教職員の出入り口となる1階のエントランスホールは、5層吹き抜けの開放的な空間が広がる。低層階はエスカレーター、高層階はエレベーターで移動する。



PROCESS 工程

八王子キャンパスリニューアルの一環として、陸上競技場とともに建設中の新校舎棟。建設場所は、旧小学校校舎と3号館、5号館、12号館、そして、第2グラウンドを併せた部分となる。設計監理は、八王子キャンパス17号館や総合武道館と同じくNTTファシリティーズが担当。そして、国内トップクラスのゼネコンである大林組が施工している。2012年12月25日に工事の安全を祈願する起工式が行われ、2013年2月に本格着工した。そして、この5月にI期建築エリアが無事引き渡りとなった。9月から使用開始予定。

観は、低層棟については、多様な肌理のあるタイルと日射遮断ルーバーを設置し、地層のような水平展開のデザインとすることで周辺環境との調和をはかっている。また、高層棟は、風・光・熱が巧みにコントロールされた縦基調のデザインを採用している。

SPEC 基本スペック

新校舎棟「SORATIO SQUARE」は、高さ99.6メートルと大学校舎としては超高層の建物だ。地震対策として免震構造を採用し、1日に110キロワットを発電する太陽光発電装置を導入するとともに、地熱を利用するなど省エネにも配慮した造りになっている。外

CHANGE 02 CLUB

学生が成長する。

帝京大学の学生は、日々成長しています。練習や研究に明け暮れながら夢を追っている学生たちを、部活という視点から紹介します。

text: KENTARO MATSUI

目標に向かって、仲間とともに努力する！

学生は誰しもが大きな才能を持っている。その才能を伸ばすには、自らに気づきを与える環境と努力が必要だ。帝京大学では「自分流」の教育理念のもと、一人ひとりの才能を最大限に伸ばす環境を整えることで、学生たちの部活動をサポートしている。

八王子キャンパス体育局では、大学日本一をめざし、強化指定された

「強化クラブ」が活躍している。前人未到の大学選手権6連覇を遂げたラグビー部は、今年の日本選手権で学生では9大会ぶりにトップリーグチームに勝利するという快挙を成し遂げた。また、U20日本代表に4人の選手が選ばれ、4月にはニュージーランドからの留学生が新加入するなど、さらなる高みをめざして進化し続けている。全日本学生選手権で初優勝したチアリーディング部、谷亮子選手や松本薫選手を輩出した柔道部女子、東京箱根間往復大学駅伝競走に8年連続出場している駅伝競走部などからも目が離せない。そして、再び強化クラブとなった柔道部男子は、全国ベスト8以上をめざし日々練習に精を出している。文化局も負けてはいない。強化指定クラブの書道部は全日本高校・大学生書道展で団体6位を獲得した。

また、宇都宮キャンパスの宇宙システム研究会では、学生が主体となって設計・開発した小型人工衛星「TeikyoSat-3」が昨年2月にH-II Aロケットに相乗し、宇宙へと打ち上げられた。現在は後継機となる「TeikyoSat-4」の開発中だ。それぞれの夢や目標に向けて努力を重ねる部員たちは、人としても大きな成長を遂げている。

仲間と目標をシェアし、ともに過ごす経験は大学生活の宝物。そんな学生たちの活躍を、大学は今後も積極的に応援していく。



各強化指定クラブの最新情報はこちらでチェック!



帝京大学には、駅伝競走部、空手道部、剣道部、硬式野球部、柔道部、ラグビー部、チアリーディング部の7つの強化指定クラブがある。各強化指定クラブの活動情報は、公式ホームページで随時更新中! 気になる情報はこまめにチェックしよう。

宇宙システム研究会 ● 宇都宮キャンパス

自分たちの作った人工衛星を宇宙へ飛ばし、未知なる宇宙へのチャレンジを続ける宇宙システム研究会。2014年に打ち上げた「TeikyoSat-3」は、昨年10月に大気圏再突入により消滅したが、約240日間の運用でたくさんのデータと経験値を得られた。現在は、その運用データを生かし後継機となる「TeikyoSat-4」の開発を進めている。「TeikyoSat-3」を超える帝京大学メイドの人工衛星が宇宙に旅立つときはそう遠くないはずだ。

宇宙開発活動を通じて「システム工学」、「ものづくり」、「プロジェクト管理」など、実地経験が得られる場を学生に提供することを目的に2009年に創部。

チアリーディング部 ● 八王子キャンパス

創部14年と歴史は浅いが、2008年に岩野華奈現監督が就任して以来、優勝を勝ち取る大躍進の1年となった。今年度も5月に開催されたアジアインターナショナルオープンで準優勝するなど、昨年度と同様に好調をした。さらに、2014年度の全日本学生選手権では初のDIVISION1総合優勝を勝ち取る大躍進の1年となった。今年度も5月に開催されたアジアインターナショナルオープンで準優勝するなど、昨年度と同様に好調をキープしている。

2001年に創部。黒と赤がチームカラー。現在、部員は61名。部員一人ひとりの明るさと元気のよさが持ち味。帝京大学に入学してから競技を始める学生も多い。

ラグビー部 ● 八王子キャンパス

2014年度は、ラグビー部にとって記念すべき一年となった。全国大学ラグビーフットボール選手権大会で優勝し、連覇記録を6に伸ばした。さらに、関東大学春季大会、関東大学ジュニア選手権、関東大学対抗戦でも優勝し、3年連続で4冠を達成。今年度も、4月に開幕した関東大学春季大会で第1戦、第2戦ともに順調に勝ち進んでおり、昨年度以上の躍進が期待できる。赤い旋風の快進撃はまだまだ止まらない。

1970年に学友会体育局ラグビー部として創部。1996年に岩出雅之現監督が就任した。部員は149名。チームスローガンは「ENJOY & TEAMWORK」だ。

04 宇都宮キャンパスの食堂・コンビニエンスストア・ブックセンターがリニューアル!



左/売り場面積が広がり品ぞろえの充実が図られたブックセンター。理工学系の書籍を中心に、小説や雑誌、文房具も取り扱っている。右/コンビニエンスストアの名前は、学生から公募し、いつでも気軽に立ち寄れる場所という意味が込められた「Yotteco!(ヨッテコ)」に決定した。名前の響きやコンセプトのよさが選定の基準となった。

2015年4月、宇都宮キャンパスの学生食堂とコンビニエンスストア、ブックセンターがリニューアルオープン!新しい学生食堂の名前は学生から公募し、100点以上の応募から「Soleil(ソレイユ)」に決定した。フランス語で太陽を意味する店名には「毎日明るく楽しく過ごせる空間」という意味が込められている。選定理由は、学生から愛着を持ってもらうことと覚えやすさを重視した。昨年9月から始まった和食中心の100円朝食(8:20~9:20)も好評。ブックセンターは売り場面積が広がり品ぞろえが充実した。

CHANGE 03 CAMPUS LIFE

キャンパスライフが変わる。

八王子キャンパス新校舎棟が完成するだけでなく、2015年度は各キャンパスでさまざまな取り組みが行われています。ここでは、これからの帝京大学がわかる7つのトピックスを紹介します。

text: MITSURU TAKAHASHI(ブリッジマン) [1.2.4.5.6], Mo-Green [3.7]

06 新デザインの帝京グッズが登場!

駅伝やラグビーなどに限らず帝京大学を応援するのに欠かせないのが、帝京グッズ。今年2月から背中にていーぼーがプリントされた真っ赤なていーぼーEKIDEN Tシャツ、新デザイン帝京Tシャツ、帝京ZIPパーカー、駅伝・ラグビー・チアの新デザインのキーホルダーが登場! タオルマフラーなどのこれまでの人気グッズも継続して販売中だ!



1. シンボルマークをプリントした帝京Tシャツ。1400円(左)、1200円(右)。2. 「銀座コロンパン」とコラボレーションしたクッキー。3300円(50枚入り)。3. チアリーディング部のユニホームをキーホルダーに。420円。4. パーカーはグレーとブルーの2色。3950円。(価格は全て税込)
*グッズは、オンラインショッピングサイト「帝京ストア」で購入できる。

05 福岡医療技術学部に医療技術学科を新たに設置

高度な専門知識を身につけ地域医療の最前線で活躍できる人材育成をめざす帝京大学福岡医療技術学部。2015年4月に医療技術学科を新設し、「救急救命士コース」と「臨床工学コース」を設置した。救急救命士コースは救急現場や災害現場で活躍する救急医療のスペシャリストを育成する。近年注目が集まるプレホスピタル(病院前救護)において、科学的根拠に基づいた活動を安全・迅速・的確に行うための基礎的な実践能力を身につけていく。また、臨床工学コースは人工呼吸器や人工心肺装置、人工透析装置など医療機器の操作や保守点検を行うスペシャリストを育成する。

どの学科も大切にしているのは命と向き合う上での倫理観や協調性をしっかり身につけると同時に、高度なチーム医療を実践できる医療人を育成すること。そのためカリキュラムには医療コミュニケーション学などが盛り込まれている。同じ「医療」を志す学生同士が協力しあい人間性を育めるように、他学科との共通カリキュラムも設けられている。また、高齢化社会では、地域ごとに異なる事情に対応した医療サービスが必要になる。そのため「臨床工学コース」では、社会のニーズに合わせて在宅療法にも対応できる内容になっており、地域に貢献できる医療人の育成をめざしている。



2014年にリニューアルした福岡キャンパス

07 八王子キャンパスのマスコットキャラクター“ていーぼー”をおさらい



八王子キャンパスのマスコットキャラクターとして、認知度を高めている「ていーぼー」が生まれたのは2013年。オープンキャンパスなどで活躍する学生チューターが、八王子キャンパスの魅力をわかりやすく伝えるために、キャンパスの特色や学生の特徴を目に見える形で表せるキャラクターを作ろうというプロジェクトがきっかけだった。昨年はゆるキャラグランプリにも出場し、総合435位を獲得した。

PROFILE/誕生日: 1月18日/身長: 小さいときは38cm、大きいときは170cm/体重: 秘密/性別: 男でも女でもない、性別を超えた存在/性格: チャレンジ精神が旺盛で何事にも一生懸命。人を楽しませることが大好き/特技: 夢になっている人を応援すること。

01 創立50周年記念のロゴができました!



ロゴマークは、本学が50周年を迎えることを明確に表現するため、数字と大学名英文表記を組み合わせた。今後は記念式典の開催や記念誌の発行などの記念事業を計画している。

帝京大学は2016年で創立50周年を迎える。記念すべき年のために、帝京大学の魅力を発信するシンボルとして、50周年のロゴマークとスローガンを定めた。本学が創立したのは、日本が高度成長期を迎えて大きく成長した1966年。創立当初は文学部国文学科・英文学科、経済学部経済学科の3学科のみだったが、翌1967年には法学部を設置。それ以来、1971年に医学部、1977年に薬学部、そして、理工学部、医療技術学部、福岡医療技術学部、外国語学部、教育学部を順次開設した。現在では、10学部30学科、また板橋、八王子、宇都宮、福岡、霞ヶ関と5つのキャンパスを擁する総合大学へと成長している。ロゴマークの「0」の三重の円は、本学の教育指針である「実学」「国際性」「開放性」を表している。さらに、本学が今後も発展していくよう、円は徐々に広がるデザインに仕上げた。50周年スローガンは先人たちが築き上げた50年間の歴史を称賛し、それを超える未来を構築するという思いを込めた「歴史をしのぐ未来へ」という言葉に決まった。

03 板橋キャンパス図書館のライブラリプラザがオープン



2015年4月に、板橋キャンパスの帝京大学医学総合図書館地下中庭スペースに、ライブラリプラザがオープンした。図書館利用者のためのリフレッシュスペースとして、パラソル付きのベンチが並び、バラソル付きのベンチが並び、医学総合図書館職員の小川弓子さんは「勉強に疲れた時のリラックス空間として使ってもらいたい。ストレッチをしたり、友達と会話をしたり、気分転換に勉強以外の本を読むなど、図書館利用者の憩いの場になってほしい」と話す。今後は、ワークショップを行うなど、さまざまな利用のアイデアを求めている。

02 南アルプス市にスマートエネルギーセンターが竣工



帝京大学では2007年4月から宇都宮キャンパス理工学部に「スマートエネルギーセンター」(山梨県南アルプス市)が竣工した。同施設の出力は合計約6メガワット。今後は、自然エネルギーの普及や拡大、環境負荷低減に貢献していく予定だ。

CHANGE



FUTURE

冲永学長に聞く
帝京のミライ。

50周年だけでなく、100年、
150年先の帝京大学のビジョンを
冲永学長に突撃取材しました。

photograph: TETSUYA ITO text: RIE OCHI

2

016年に記念すべき50
周年を迎えるにあたって、
帝京大学のビジョンを冲永

佳史学長に聞いた。

「今まで以上に国際交流を積極的に
行います。本学の目標は自立した人
間の育成。学生には国内外の人と積
極的にかかわることで自己を確立し、
果敢に攻めていける行動力を身に付
けてほしいです」

提携大学を増やし、国際交流が生
まれやすい環境を整え、学生の後押
しをする。また「スポーツにもまず

2

まず力を入れたい」と冲永学長。

「スポーツは人を感動させるだけで
なく、サイエンスです。スポーツ医
療の現場での経験は競技者に対して
はもちろん、国民の健康向上のため
にも重要な情報になります」

そしてこの先、100年、150
年先の未来像については「常に変
化することが本学のモットー。そ

2

の姿勢を貫けば、時代にあった変
化に対応できるはず」と力強い答え。

常に通過点であり、変化と飛躍を
めざしていくことが大学の在り方
なのだろう。

最後に学長自身の抱負を聞いてみ
た。「世の中の変化に敏感でありたい。
情報に埋没しすぎないように心が
かけ、考える時間を作りたいです」

冲永佳史 Yoshihito Okinaga

東京都生まれ。慶應義塾大学理工学部を卒業後、同大学大学院
理工学研究科機械工学専攻修士課程修了。現在、学校法人帝京
大学理事長・学長、学校法人帝京大学帝京大学短期大学学長。



03 小野真希さん
経済学部経営学科1年

小学校から9年間、吹奏楽に夢中だったので、大学生活では何か新しいことを始めたいです。サークルは運動系に入ろうかなと思っています。これまでと違うことにチャレンジして、新しい自分を見つけないです。



02 吉田湧貴さん
理工学部
機械・精密システム工学科1年

幼い頃から、友達と一緒に過ごしていても常に半歩後ろに下がってしまう引っ込み思案な性格でした。でも、オリエンテーションやテニスサークルで友達もできたので、大学生活では一歩前へ出たいです。



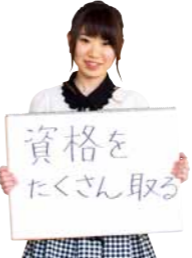
01 近藤凌也さん
薬学部薬学科4年

薬効解析の研究室に配属され、本腰を入れて勉強しています。12月には、「CBT(薬学共用試験)」という全国の薬学部の4年生が受ける統一テストも控えています。このテストで10位以内に入ります！



05 奥野綾さん
経済学部経営学科1年

大学生は自分から積極的に行動したいです！新しい環境に飛び込んで、友達をたくさん作りたいと思っています。何事にも全力で取り組むことで、いろいろな経験を積み、自分を変えたいです。



07 高山琴奈さん
理工学部
バイオサイエンス学科3年

刺繍や切り絵などが好きで、全て自分流に楽しんでいます。趣味を仕事にしたいという思いもあるので、色彩検定などの資格も取りたいと考えています。頑張ってきたことをかたちにしたいですね。



10 田代和也さん
経済学部経営学科1年

音楽に関係する仕事に就きたいと考えていたのですが、仕事ではなく趣味として続けることにしました。今だからこそ見つけれられる、将来につながる新しい"道"を帝京大学で見つけないと思っています。



09 鐘ヶ江泉さん
福岡医療技術学部
診療放射線学科1年

白衣が似合う診療放射線技師になりたいです。途上国にはエボラ出血熱など怖い病気もありますが、今年はフレアが100号を迎え、来年は帝京大学の向上に貢献したいです。いつか「情熱大陸」に取り上げられることが夢なんです。



04 山野拓也さん
福岡医療技術学部
理学療法学科3年

これから始まる演習や病院実習、スポーツなど全てを充実させたいです。夏にはアメリカコロラド州デンバーでの研修にも参加予定。英語も勉強して取値のある研修にしたい。後悔しないように1年過ごします！



06 小林はづきさん
薬学部薬学科4年

父親が薬剤師なので同じ仕事に就きたいと思い、薬学部へ。薬が作用するしくみを学ぶ薬理学の授業が難しいけど面白くて、熱心に勉強しています。また、友達との交流も全力で楽しみたいです(笑)。



08 フレアくん
帝京大学本部広報課

僕がフレアに登場してから随分年月が経ったけど、僕のことを知ってくれているかな？今年フレアが100号を迎え、来年は帝京大学が50周年と記念すべき1年なので、みんなに名前を覚えてもらいたい。

CHANGE STUDENT

2015年、
私はこう変わる。

もちろん、学生だって変わります。
なりたい“自分”があるのです。
4つのキャンパスの学生たちに、
今年の目標を教えてくださいました！

photograph:
JUNSUKE OBI, SATOKO IMAZU
text:
KENTARO MATSUI

クインテットサークル QUINTET CIRCLE

メンバーは15人。週2日、アリーナのステージに集まり、得意な楽器やマスターしたい楽器を手に取り、練習する。演奏者の個性や持ち味を存分に発揮できるように、自由に音楽を楽しみながら曲を完成させている。



GOOD FELLOWS.

やっぱり仲間が、一番です。

photograph: SATOKO IMAZU text: KENTARO MATSUI

クインテットサークル

●福岡キャンパス

ピアノ、トランペット、クラリネット、バイオリンなど。バラエティー豊かな楽器で演奏し、聴く人の心に元気を届ける。何よりも大切にしているのは、演奏者自身が音楽を楽しむことだ。

多彩な楽器で曲を奏で、聴く人を楽しませる。それを旨とする「クインテットサークル」のスタートは、2009年。病院や老人保健施設などでの演奏活動を目的として立ち上げられた。そのため、演奏曲を選ぶ基準は、「多くの人が知っていて、元気になる曲」だということ。現在のレパートリーも映画「スウィングガールズ」で演奏された「シング・シング・シング」やNHK連続テレビ小説「あまちゃん」のオープニングテーマ曲、「デイズ」の映画「アナと雪の女王」の主題歌など、誰もが一度は耳にしたことのある曲が多い。最近、メンバーに手渡されたのも唱歌「故郷」の楽譜。

「うまく仕上がればレパートリーに加えたいです」と、部長の北村幹弘さんは話す。ただ、15人のメンバーの中には楽器初心者もいるので、唱歌とはいえ簡単ではない。「初心者には鍵盤ハーモニカやリコーダーなど簡単な楽器から始めたり、できる先輩が教えています。『故郷』は1カ月前ほどで完成させたいと思っています」

練習の成果を発表するのは、新生歓迎会や帝京祭などの学校行事が多い。「帝京祭での演奏後、アンコールがかかった時はうれしかったです」と思い出す北村さん。副部長の園いこさんの心に残っているのは、2年前、「あまちゃん」のテーマ曲を完成させた瞬間だ。「あの頃は楽器がバラバラで、何を演奏しようかと悩みましたが、いろいろな音が鳴って楽しんでもらえるだろうと「あまちゃん」のテーマ曲を練習することにしました。意外に難しく、リズム打ちから猛練習。力を合わせ、曲として演奏できた時は感動しましたね」と笑顔で振り返る。メンバーが一つひとつ曲を完成させようと努力する過程や、演奏者自身が音楽を楽しむことに聴く人にも音楽の楽しさや元気を伝えるのがサークル活動の最大の目的だと2人は声をそろえる。

そして、「しばらく実現できていなかった施設での演奏会を6月頃に行いたい」と意気込む北村さん。「高齢者や関係者の方々と一緒に歌い、元気になるっていいですね」

「クインテットサークル」の原点に戻る演奏会。きつと笑顔と歌声が広がる演奏会になるに違いない。

全身で壁をのぼる ボルダリングを体験しよう!

室内で練習できるジムが全国各地で増えているボルダリング。
必要な道具が少なく、体ひとつで始められるシンプルさと全身を使って
ゴールをめざす達成感で熱中する人が急増中。
今回のワークショップでは、ボルダリングの魅力を探ります!

PLAY! BOULDERING!

TEACHER
倉重雄樹さん



会社員時代にボルダリングと出合い、趣味として楽しんでいましたが、2012年に、京王線「柴崎駅」から徒歩5分の場所にクライミングジムhangoutをオープン。初心者を対象にした講習会なども開催している。<http://www.climbing-hangout.com/>

ボルダリングとはロッククライミングの一種。ロープをつけて高い崖を登るロッククライミングに対して、ロープを使わず、安全マットを下に敷いて、約4〜5メートルの岩を登るスポーツで、近年愛好者が増えている。「体ひとつで登れるので、気軽に始められるのが魅力です」と話す、クライミングジムhangoutのオーナー倉重雄樹さん。一見ハードに見えるボルダリングだが、年齢性別体格に関係なく楽しめるスポーツなのだ。「筋力がない、太っているからと躊躇する方もいますが、ハシゴさえ登れば誰でもできます!最初は不格好でもいいので、楽しんでほしい。登り切った時の達成感や日常では味わえないし、徐々に成長できるのも面白いので、日々のリフレッシュにも最適だ。」

Q. ボルダリングの魅力ってなんですか?
A. 手軽に始められて、日常にない達成感を得られます。



TIPS ボルダリングで使う筋肉は？

ボルダリングは特定の筋肉を使うのではなく、前腕、広背筋、大腿四頭筋など全身の筋肉をバランスよく使うスポーツ。特に姿勢を維持するため、体の内側にある体幹を使うので、引き締まった体型になりやすい。また、決められたホールドを登るルールがあり、体をどう動かせばいいのか、パズルを解くような感覚も楽しめるので脳も鍛えられる。

ゴールまで登れるのかドキドキします！



ボルダリングに挑戦！

筋力に自信がなくても大丈夫というボルダリングに未経験者と経験者の学生3名がチャレンジ！果たしてゴール地点まで到達できるのか！？

INFORMATION

NEXT WORKSHOP

第24回開催予告

自分だけの器を作る、手びねり陶芸体験



粘土からお皿やお茶碗などを作る陶芸。一度は挑戦してみたい！と考えている方も多いのではないのでしょうか？そこで、次回のワークショップでは、陶芸体験を開催します。手口口を使う手びねりで、オリジナルのごはん茶碗を作るとともに、素焼きした湯飲み好きな絵柄を描いていただきます。冷たい土に触れる楽しさを味わってみませんか。

【講師】 千秋工房

東急東横線「中目黒」駅から徒歩5分の場所にある陶芸教室。「個人主宰の中規模な教室だから出ること」をモットーに、丁寧でわかりやすい指導を心がけている。陶芸未経験の初心者から経験者まで幅広く通う。

開催日

2015. 7.11 sat

開催場所

千秋工房
東急東横線「中目黒」駅から徒歩5分

応募の仕方

応募は下記アドレス宛にメールにてお申込みください。

workshop.flair@gmail.com

本文に (1) 名前 (2) 学部学科・学年 (3) 電話番号を記入し、送信してください。折り返し、応募受付確認メールをお送りします。

※ 応募者多数の場合は抽選となりますのでご了承ください。

※ ドメイン指定受信・拒否等の設定を行っている場合は、workshop.flair@gmail.comからの電子メールを受信可能な状態に設定してください。

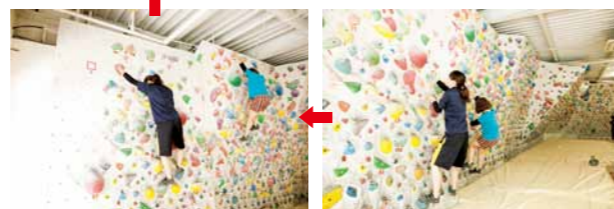


STEP 5

自由に登ってみる！

基本を学んだ後は、各自でチャレンジ！最初は順調だったものの、難しいコースへとレベルアップしていくにつれて、「手が届かない」、「足をどこに置けばいいのか分からない」と大慌ての学生たち。「腕の力に頼りがちですが、足で立ち上がる力を使いましょう。なので、足を置く位置も重要です」と倉重さん。「頭が混乱してきました(笑)」と3人。ボルダリングは体だけでなく、頭もフル回転させるスポーツなのだ。

登り切って爽快な気分です！



STEP 6

難しい壁にも挑戦！

最後はぶら下がるだけでもつらそうな傾斜のある壁へ。「腕が限界。無理！」と悲鳴を上げながらマットに倒れこむ場面もあったが、何度も挑戦し、「楽しかったからまたやってみたい」と笑顔の学生たちだった。

PLAYERS 参加した学生たち



number.01
福島裕子さん
医療技術学部
スポーツ医療学科
健康スポーツコース2年

以前から挑戦してみたくかったので、上まで登れたことだけで感動！考えなしに登っていったらダメだと痛感しました(笑)。想像していたよりも筋肉を使うんですね。全身筋肉痛です。



number.02
山家都さん
医療技術学部
スポーツ医療学科
健康スポーツコース2年

ボルダリングは初めてでしたが、面白かったです。傾斜が少し変わるだけで、難しくなるんですね。足を置く位置が難しかったけれど、先生のアドバイスをうんで楽に登れるようになりました。



number.03
齊藤夏海さん
法学部
法律学科3年

高校では、3年間ボルダリング部に所属していました。今回3年ぶりに挑戦したら全然登れませんでした。ボルダリングって競い合えるところも魅力。楽しかったので定期的に通いたいです。

まずは準備運動



STEP 1

普段使わない筋肉や関節を使うスポーツなので、けがを防ぐためにも、関節を中心に全身をストレッチ。肩や肩甲骨をほぐし、腕や手首も逆に反り返して伸ばすほか、股関節や着地の際に使う膝もしっかりと伸ばしておく。

手首も大事なので伸ばしておこう！



ITEMS
用意するもの

Tシャツやジャージなど、動きやすく汚れてもいい服装と靴下さえあればOK。専用シューズと滑り止めのチョークはジムでレンタルできる。必要な道具が少ないため、気軽に始められるのがうれしい。

シューズを選ぼう！

滑りにくいゴム付き専用シューズのサイズを選ぶ。靴はもともと小さめに作られているが、ボルダリングは爪先に力を入れて登るため、履いた時にゆるいと滑ってしまう。足の指が少し曲がるくらいのきつめのサイズを選ぶこと。



STEP 3



ルールを知ろう！

1. スタートホールドを両手で掴み体を浮かせる
2. 決められたホールドを使って登る
3. ゴールのホールドを両手で掴んで3秒ほど静止

基本ルールは至ってシンプルで、手足をかけるカラフルな石はホールドと呼ぶ。スタートマークが付いたホールドを両手で掴み、足をマットから浮かすとスタート。ホールドのそばにコースを示すテープが付いているので、

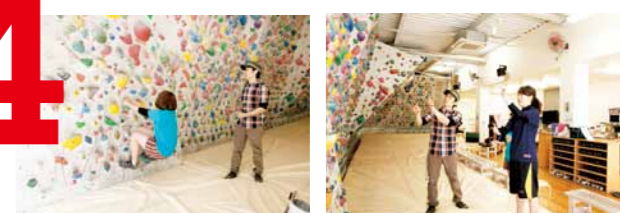


難易度によって決められたホールドだけを使って登っていく。初級の場合、足はどのホールドに置いてOK。そしてゴールのホールドを両手で掴むとクリア。降りる時は途中で下ってからジャンプして着地する。

いざチャレンジ！

先生の指導のもと、傾斜のゆるい壁で初心者向けのコースに挑戦。「どこに手足を置けばいいのか、頭の中でシミュレーションしてから登りましょう」と先生からのアドバイス。いざ登ってみるとすんなりとゴール地点へ！

STEP 4



Notice Board.

Editor's Note

今回のFlairのテーマは「Change! Teikyo」。2016年の創立50周年に向けて、そしてその先の50年に向けて、帝京大学は変化しています。あなたはどんなときに「変わりたい!」と思いますか? 新しい季節を迎えたとき、目標を見つけたとき、試合に負けたとき、失恋したとき...、いろいろなタイミングがありますが、どんな場面でも「変わりたい!」と思ったとき、すでに自分の中で新しい化学変化は起こっています! 変わっていくことが時には怖くなってしまってもありますが、変化を楽しみながら新しい自分になって素敵なことだと思えます。さあ、次はどんな自分に変化しますか?

Flair

vol.98
June 2015 Summer
THE TEIKYO SELF

direction & edit & design
Mo-Green Co.,Ltd.
publisher
TEIKYO UNIVERSITY

cover illustration
JUNJI NAKAMURA

Report

理事長・学長が「帝京学」の講義を開催。

4月14日、帝京大学八王子キャンパスにて、本学1年生を対象に沖永佳史理事長・学長による「帝京学」の講義が行われた。「帝京学」は、大学1年生として必要な多様な知識・養育を得るための科目群「総合基礎科目」の1つ。沖永理事長・学長は「視軸の獲得」を強調し、「自らの視軸を獲得した人しか、物事を多角的に見据える能力は養えない」と熱く語った。

Award

駅伝競走部の内田直斗選手が『仁川国際ハーフマラソン』で5位入賞。

3月29日、韓国の仁川文鶴競技場で開催された『第15回仁川国際ハーフマラソン大会』に駅伝競走部の内田直斗選手が出場し、1時間5分5秒の好タイムで、5位に入賞した。内田選手はレース後に「初の海外レース、国際大会でしたが、全日本学生ハーフマラソン選手権から体調を維持し、5位に入賞することができ、貴重な経験をしました」とコメントした。

News

全国「道の駅」連絡会と就労体験型実習の基本協定を締結。

3月31日、帝京大学と全国「道の駅」連絡会が就労体験型実習(インターンシップ)の基本協定を締結した。この協定は、将来の地域活性化のための人材の育成をめざすもの。さらに、学生ならではの企画力や実行力にも期待がかかる。地域の魅力が集まる「道の駅」と本学学生が連携をすることで、新たな価値の創造や地域との交流の深化が期待される。

Report

2014年度卒業式、2015年度入学式を挙行。



3月17日、日本武道館にて2014年度帝京大学グループの卒業式を挙行した。当日は春らしい暖かい陽気につつまれ、式中にはコーラル・ソサエティ部の歌に合わせたチアリーディング部の演技が行われるなど、4月から新たなスタートを切る卒業生に花を添える見事な式となった。

続く4月4日、日本武道館にて2015年度帝京大学グループ入学式を挙行した。入学式には、新入生と保護者、多数の内外の来賓が参列した。また、本学交響楽団ならびにグループ校である帝京安積高等学校和太鼓部による歓迎演奏も行われ、満開の桜花とともに新しい仲間への門出を祝った。

News

八王子キャンパス・宇都宮キャンパスで「100円朝食」を実施中。



八王子キャンパスでは、平日の午前8時から9時半、宇都宮キャンパスでは、平日の午前8時20分から9時20分までが提供時間。

帝京大学八王子キャンパス・宇都宮キャンパスでは、昨年に引き続き、学生食堂にて「100円朝食」を提供している。「100円朝食」は、多くの学生が朝食を抜く生活リズムが付いていることを懸念し、生活習慣の向上と健康サポートを目的として実施。八王子キャンパスでは、食べたいおかずを選び、オリジナ

ルの朝食にできるのが特徴で、ご飯と味噌汁のほか、日替わりでおかず4種類の中から2種類を選ぶことができる。宇都宮キャンパスでは、ご飯・味噌汁・日替わり主菜・小鉢2品のメニューとなっており、和食中心のバランスの取れた朝食を提供している。両キャンパスとも毎朝多くの学生が利用している。



menu

すた井

recommender

伊藤祐平さん Yuhei Ito

帝京大学 八王子キャンパス 広報グループ



WOULD YOU LIKE TO BITE?

学生のうちに食べたい、この一品。

photograph: JUNSUKE OBI text: KENTARO MATSUI

肉増し? 飯増し?
それとも、大盛りチャレンジ?

ガッツリと肉が食べたいときは「伝説のすた井屋 野猿街道店」へ! 八王子キャンパス広報グループの伊藤祐平さんのオススメは、「定番メニューの『すた井』です。国立市のラーメン店のまかないから生まれた「すた井」は、ボリューム満点で、ニンニク醤油ダレのパンチがきいています」。肉増しや飯増しも選べ、伊藤さんはいつも肉増しを頼むという。

お腹がペコペコなら、「大盛りチャレンジ」に挑戦してみてもいい? と伊藤さん。1キロはあろうかという超大盛りで、20分以内に完食すると200円返金される。女性にはミニ丼や、サラダデザートが付いたレディースセットが人気。生姜ライス(生姜焼き定食)や油そばもあり、学園祭の時期には「帝京井」という特別メニューも登場する。注文ごとに生の豚肉を油通しし、秘伝のタレを絡めて強火で一気に炒めるので、旨味と風味が豊かに。胃袋を満たしてくれること間違いなしだ。

shop data



伝説のすた井屋 野猿街道店
でんせつすた井 や えんかい どうてん
東京都八王子市大塚486-1
tel: 042-675-9379
営業: 11:00~翌3:00